



AIDE À LA RÉUSSITE / Conseils en vrac



- **Cherchez à organiser votre temps.** Faites une chose à la fois et ne vous laissez pas décourager par la charge de travail, qui paraît toujours excessive en début de trimestre. Si d'autres l'ont fait, pourquoi pas vous?
- **Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier.** Cherchez l'équilibre entre le travail, les études et les loisirs.
- **Gardez l'esprit ouvert** et tentez de retirer le maximum des rencontres avec les professeurs que vous côtoyez.
- **Évitez de vous isoler** et, s'il vous arrive d'être déprimé ou découragé, n'hésitez pas à demander de l'aide aux personnes concernées, ou parlez-en à vos proches. Le personnel du Cégep fera tout son possible pour faciliter votre intégration.
- **Ne vous torturez pas et donnez-vous le droit à l'erreur.** Il est normal d'être parfois dépassé par les événements et incertain face à votre orientation professionnelle. Le cégep, c'est aussi l'école de la vie. Vous y découvrirez vos préférences et y affirmez votre identité.