CÉGEP DE SAINT-HYACINTHE

Motivation

La motivation est la force ou le moteur qui te pousse à l'action. Plusieurs éléments peuvent affecter ta motivation durant ton parcours au collégial. Te poses-tu des questions sur ta motivation ? Voici quelques outils pour guider ta réflexion.

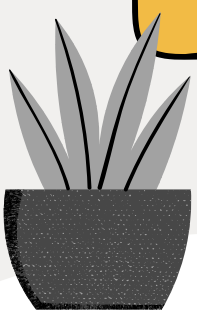
1. Comment savoir si je suis motivé (e) ?

Évalue ton degré de motivation selon les signaux que tu perçois et les trois dimensions de la motivation.
↳ Clique ici

2. Comment réagir face à l'échec ?

Un cheminement n'est pas sans obstacle. Il est possible de rebondir suite à un ou plusieurs échecs scolaires.
↳ Clique ici

3. Prolonger ou non mon cheminement ?

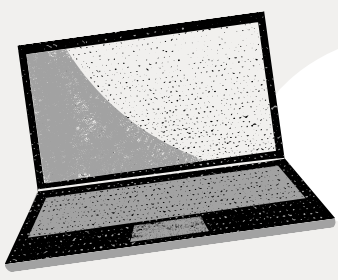


Prolonger ton cheminement : perte de temps ou investissement ? Tout dépend de ta situation et de tes priorités.
↳ Clique ici

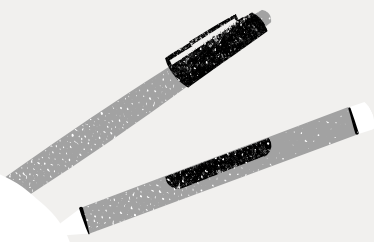
4. Suis-je à la bonne place?

Suis-je dans le bon programme d'études ?
↳ Clique ici

Et si les études collégiales n'étaient pas pour moi ?
↳ Clique ici



La motivation, ça se cultive et ça s'entretient.



Envie d'en jaser ?

Consulte notre page pour en savoir plus sur nos services.

Les conseillères d'orientation du Cégep