

## RENCONTRER UN CONSEILLER D'ORIENTATION<sup>1</sup>

---



C'est un fait, certaines croyances au sujet de l'orientation perdurent. Lorsque nous rencontrons des étudiants, il n'est pas rare d'entendre des commentaires comme :

- J'ai vu un conseiller d'orientation dans le passé et ça n'a rien donné.
- J'ai passé un test qui disait que je devais être pilote, clown ou prêtre.
- Je suis sorti (e) des rencontres plus mêlé (e) qu'au départ.
- J'ai été mal orienté (e).

Si tu songes à consulter un conseiller d'orientation, mais ce qu'il fait te semble flou, prends le temps de lire cet article. Tu pourras mieux comprendre le rôle du conseiller d'orientation ainsi que la démarche proposée. Cela pourra aussi t'aider à comprendre ton rôle (oui, tu en as un !) et entretenir des attentes réalistes quant à ce service professionnel.

---

<sup>1</sup> L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

---

---

## LE JUSTE TITRE

Tu consultes un orientateur ? Non, tu consultes un **conseiller d'orientation** (ou l'abréviation c.o.). Conseiller d'orientation est le titre exact de la profession. Cette distinction bien importante permet de comprendre le sens réel de notre travail, soit conseiller et non pas orienter. Pour porter le titre de conseiller d'orientation, il faut détenir une maîtrise en orientation et faire partie d'un ordre professionnel (OCCOQ).

## SON RÔLE

Le conseiller d'orientation est avant tout un professionnel de la relation d'aide. Son rôle est de t'aider à développer ta connaissance de toi-même et ta capacité à faire des choix éclairés au plan scolaire et professionnel. En aucun cas, le rôle du conseiller n'est de te dicter quoi faire. Il est là pour t'accompagner dans tes réflexions et questionnements, avec ses qualités humaines et son expertise. Il sait que tu es la meilleure personne pour savoir qui tu es et ce que tu veux.

## LA DÉMARCHE D'ORIENTATION

Réaliser un choix professionnel ne se fait pas en une rencontre. C'est un processus. Le terme processus provient du latin et signifie « progresser ». Comme tu le sais, progresser implique du temps, de la réflexion et de l'expérimentation. Si tu décides de te lancer dans une démarche d'orientation, sache que tu dois te donner le temps et les conditions essentielles à sa réussite. Tu dois être prêt (e) à t'investir et à rencontrer le conseiller d'orientation à plusieurs reprises et à différents moments de ton cheminement scolaire.

Enlevons un stress : entreprendre une démarche d'orientation ne signifie pas choisir un métier qui te rendra heureux (se) toute ta vie. La carrière n'est pas une longue route droite, elle est en mouvement perpétuel. Voilà pourquoi le conseiller d'orientation accompagne des gens de tous âges, tout au long de la vie. On le retrouve dans plusieurs milieux de travail, pas seulement dans les établissements scolaires.

## LES TESTS D'ORIENTATION

Une démarche d'orientation ne comprend pas obligatoirement la passation de tests. Le conseiller d'orientation possède un coffre à outils bien garni pour t'aider à y voir plus clair, en fonction de qui tu es et de tes besoins. Il existe une variété de moyens pour t'aider: activités de discussion et de réflexion, lectures, sites à explorer, vidéos à visionner, participation à des activités exploratoires, etc.

---

Les tests utilisés dans le cadre d'une démarche d'orientation sont des tests psychométriques, c'est-à-dire fiables et valides. Ils constituent de bons outils de réflexion, de discussion et d'exploration, mais ce ne sont pas une façon magique d'obtenir des réponses à tes questionnements. De plus, l'accompagnement du conseiller d'orientation est primordial pour que tu puisses bien comprendre les résultats et t'assurer que ceux-ci aient du sens pour toi.

## LES INGRÉDIENTS GAGNANTS POUR UNE DÉMARCHE SATISFAISANTE

Comme avec ton psychologue ou ton coiffeur, il faut que « ça clique » avec ton conseiller d'orientation. En effet, chaque conseiller est unique et apporte sa couleur personnelle à son intervention. Tu dois te sentir à l'aise, avoir confiance en ses compétences et être en accord avec la démarche qu'il te propose.

Ton conseiller d'orientation n'aura pas toujours toutes les réponses à tes questions dans l'immédiat et c'est tout à fait normal. Comme le monde scolaire et professionnel est en constante évolution, il est humainement impossible de tout savoir. Il est toutefois capable d'aller chercher l'information juste dont tu auras besoin.

De ton côté, tu dois être prêt (e) à te lancer dans l'aventure avec curiosité et ouverture. Penser à ses projets de carrière, c'est se remettre en question, vivre des inconforts, ouvrir ses horizons, découvrir des choses nouvelles. C'est un moment privilégié pour penser à toi et à ce que tu veux vivre plus tard.

*L'équipe des conseillères d'orientation du cégep*

Références :

<https://www.jobboom.com/carriere/conseillers-dorientation-devins-mythes-realites-dun-metier-a-decouvrir/https://espaceparents.org/orientation-jeune/5-mythes-et-realites-sur-le-conseiller-dorientation/https://www.monemploi.com/magazines/le-conseiller-d-orientation-mythes-et-legendes-et-realites>