

Mieux me connaître pour mieux choisir

## PROLONGER TON CHEMINEMENT : Perte de temps ou investissement ?

---



Prolonger ton cheminement scolaire signifie peut-être pour toi une perte de temps et d'argent. C'est compréhensible. La plupart des étudiants désirent terminer leurs études rapidement pour accéder par la suite au marché du travail. Il se peut aussi que tu veuilles suivre le cursus établi pour accéder à l'université en même temps que tes amis ou éviter de décevoir tes parents. Toutes ces raisons sont humaines et valables.

Prolonger ton cheminement : perte de temps ou investissement ? Tout dépend de ta situation et de tes priorités. Pour t'aider à y voir plus clair, prends le temps de lire cet article.

---

---

## PROLONGER TON CHEMINEMENT

### a) Pour ta réussite scolaire

Lorsque tu es surchargé (e), tu n'as pas le temps de prendre le temps! Connaître ton style d'apprentissage, ajuster tes techniques d'études et d'organisation, anticiper les difficultés, aller vers les ressources au bon moment, tout cela exige du temps. Alléger tes sessions te permettra d'avoir plus de temps pour bien étudier chaque matière et aller chercher le soutien nécessaire, sans te sentir à bout de souffle.

De plus, si tu vises un programme contingenté au collégial ou à l'université, tu sais que l'excellence de ton dossier scolaire constitue parfois le seul critère de sélection. Malheureusement, il n'existe pas de formule magique ou de trucs secrets pour augmenter ta cote R. En prolongeant ton cheminement, tu choisis de « faire moins, mais faire mieux ». C'est une stratégie qui peut t'aider à maximiser tes résultats scolaires si elle est bien PLANIFIÉE. En effet, même si tu as moins de cours, tu dois maintenir ta discipline et ta motivation si tu veux en retirer le maximum de bénéfices.

### b) Pour ta santé et ton bien-être

Ta réussite scolaire ne passe pas uniquement par le temps que tu investis dans tes études. Elle dépend aussi de ton équilibre de vie :

- Une alimentation saine, variée et équilibrée;
- La pratique régulière d'activités physiques;
- Du temps pour les loisirs, les amis et les activités en famille;
- Un sommeil réparateur.

Avoir un emploi durant tes études peut t'aider à te motiver et à te connaître davantage. Toutefois, il est recommandé de ne pas travailler plus de quinze heures par semaine si tu es aux études à temps plein.

---

En allégeant tes sessions, tu pourras ainsi planifier des activités qui te font du bien et qui te permettent de te ressourcer. Tu pourras aussi insérer plus facilement à ton horaire des suivis médicaux et rendez-vous importants.

c) Quelques aspects à considérer si tu prolonges ton cheminement

Si tu décides de prolonger ton cheminement, il est très important d'en discuter avec ton aide pédagogique individuelle qui saura bien te conseiller en fonction de ta situation.

Le fait de prolonger pourrait avoir des impacts sur :

- Ton entrée universitaire : il pourrait y avoir un décalage entre la fin de tes études collégiales et le début de la formation universitaire qui t'intéresse. Par exemple, si tu termines à la session d'automne au cégep et que tu vises un baccalauréat offert à l'automne suivant, tu devras décider ce que tu veux faire pendant la session d'hiver qui précède ton entrée universitaire. De plus, pour l'admission à certains programmes universitaires contingentés comme la médecine, il faut respecter certains critères concernant la durée des études collégiales.
- Ton réseau social : Si tu es dans un programme technique et que tu prolonges ton cheminement, tu risques de ne plus suivre ta cohorte d'origine pour certains cours de formation spécifique. D'autre part, si tu as des projets d'étude en commun avec des amis, comme aller à la même université ou cohabiter ensemble dans une nouvelle ville, prolonger ton cheminement pourrait t'amener à revoir certains projets.
- Ta motivation : en ayant moins de cours, tu pourrais avoir de la difficulté à te maintenir discipliné (e) et motivé (e). Le piège est de remplacer les plages horaires libres par des heures de travail ou par des activités non productives. Tu dois donc miser sur tes études si cela est ta priorité.

---

## SUIVRE LE CHEMINEMENT PROPOSÉ

Tu peux suivre le cheminement tel que proposé dans ta grille de cours. C'est une option qui comporte plusieurs avantages:

- Accéder plus rapidement au marché du travail et à l'autonomie financière ;
- Éviter de payer des frais pour une ou deux sessions collégiales supplémentaires ;
- Suivre la même cohorte d'étudiants (pour les programmes techniques) ;
- Favoriser ta motivation en suivant un rythme d'étude régulier ;
- Éviter les mauvaises surprises.

Toutefois, si tu vis des difficultés scolaires et/ou que ta charge de travail est élevée, sois vigilant(e) quant aux éléments suivants :

- Un échec affectera ta cote R et peut prolonger ton cheminement scolaire;
- Un échec peut diminuer ta motivation et ta confiance personnelle;
- Une surcharge de travail peut t'occasionner des symptômes de fatigue, d'épuisement ou de stress élevé comme des problèmes de sommeil, des maux de tête, des tensions musculaires, de la difficulté à se concentrer, des émotions à fleur de peau, des problèmes d'appétit;
- Ta candidature à un programme contingenté pourrait être refusée si tes résultats scolaires sont insuffisants, ce qui prolongera nécessairement ton cheminement scolaire.

---

Savais-tu que tu peux alléger une session sans nécessairement prolonger ton cheminement scolaire ? Les cours d'été constituent une option disponible et intéressante. N'hésite pas à en parler avec ton aide pédagogique individuelle.

---

---

## EN CONCLUSION...

Prolonger ou non son cheminement ? La réponse n'est pas simple. Il y a des avantages et inconvénients pour chaque option. Identifier clairement tes objectifs et tes besoins te permettra de savoir ce qui est le mieux pour toi.

Parce que réussir, ce n'est pas uniquement obtenir de bons résultats scolaires...

- C'est t'épanouir dans un projet qui te convient ;
- C'est apprendre à te découvrir à travers des expériences enrichissantes ;
- C'est connaître et respecter tes limites ;
- C'est te sentir bien dans ta peau et motivé (e).

Ton passage au Cégep ne sert pas seulement à apprendre des connaissances. C'est une occasion de développer des compétences personnelles qui te seront utiles toute ta vie comme ta capacité à communiquer, à travailler en équipe et à t'adapter au changement.

Si tu veux discuter de ton cheminement scolaire et de ta réussite, n'hésite pas à consulter ton [Aide pédagogique individuelle](#).

Notre équipe en orientation est aussi disponible pour discuter avec toi de tes objectifs professionnels et des différents moyens pour les atteindre.

*L'équipe des aides pédagogiques individuelles et des conseillères d'orientation du Cégep*