



# Valide ton choix de carrière

## AIDE-MÉMOIRE

Valider, c'est t'assurer que ton projet de carrière te convient. Pour y arriver, tu devras aller chercher l'information nécessaire, te mettre en action et vivre des expériences.

Cette étape est cruciale afin d'éviter les déceptions et les mauvaises surprises.

### Valider une formation

- Visiter le site web du département, de la faculté, du programme;
- Explorer la grille de cours et le contenu des cours du programme;
- Participer aux portes ouvertes des établissements de formation;
- Expérimenter une journée "Étudiant d'un jour" dans un programme;
- Participer aux diverses activités exploratoires organisées par les universités durant l'année (ex: séances d'information, conférences, etc.);
- Consulter la section Formations de notre Centre de documentation virtuel.

### Valider une profession

- Utiliser Repères (Portail OmnivoX) qui est la source officielle d'information scolaire et professionnelle;
- Consulter le site Academos pour échanger avec des professionnels;
- Visionner des vidéos sur Ma formation en vidéo;
- Réaliser un stage d'un jour avec Jeunes Explorateurs;
- Discuter avec des gens qui font un métier qui t'intéresse;
- Consulter la section Professions de notre Centre de documentation virtuel.