

Les questionnaires d'orientation en ligne

Mieux se connaître est important lorsqu'on réfléchit à son projet professionnel. Plusieurs outils peuvent t'aider à y parvenir, comme des tests psychométriques, des questionnaires, un bilan ou des lectures. Les questionnaires peuvent t'aider à cerner plus clairement tes intérêts, valeurs, forces et traits de personnalité. Ce sont aussi de bons moyens pour favoriser la discussion, la réflexion et l'exploration.

Lors d'une consultation avec un conseiller d'orientation, le test psychométrique est un outil utilisé travailler sur la connaissance de soi et explorer des professions intéressantes. Toutefois, le professionnel possède plusieurs autres moyens variés pour t'aider à y voir plus clair et pour t'accompagner dans ta réflexion en fonction de tes besoins.

Si tu es curieux, voici une liste de questionnaires gratuits disponibles en ligne. Il ne s'agit pas de tests psychométriques, mais ils peuvent être utilisés pour amorcer une réflexion sur soi. Toutefois, pour en retirer le maximum de bénéfices, n'oublie pas que l'accompagnement d'un conseiller d'orientation est essentiel.

Guichet-Emplois (Gouvernement du Canada)

Questionnaires portant sur les intérêts, les habiletés, les activités professionnelles, les intelligences multiples, le style d'apprentissage et les valeurs au travail.

<https://www.guichetemplois.gc.ca/planification-carriere/questionnaires#careerQuiz>

CURSUS

Cette démarche exploratoire vise à te faire découvrir tes domaines d'intérêts et à explorer des formations et professions stimulantes.

<https://admission.umontreal.ca/cursus/> (Université de Montréal)

RIASEC

Réaliste, Investigateur, Artistique, Social, Entreprenant, Conventionnel...Découvre quels sont les types les plus développés chez toi.

<https://www.monemploi.com/riasec> (Monemploi.com)

<https://www.jobboom.com/carriere/quiz-quelle-carriere-est-faite-pour-toi/> (Jobboom)

Évaluation de mes qualités entrepreneuriales

<https://www.monemploi.com/eqe> (Monemploi.com)

Questionnaire de personnalité

<https://www.16personalities.com/fr>